

中山地区クアの道 史跡コース

距離 3.1 km

中山城の遺構・石垣



植物は、シヤガが多く見られる。

中山城

永禄・元亀(西暦1558~72年)頃、伊達氏の家臣中山弥太郎が伊達領を最上勢から防塞するために三の曲輪(郭)を構築した。本曲輪には物見台を設け、その三面には石垣が築かれ当時の遺構が今も見られる。中世の城としては東北でも屈指の大きさを誇る。

山林(杉林)

森林浴コース

山林



中山小学校跡(御役屋跡)

地滑り対策井

祠

水田

横断歩道橋を渡る

前森山橋 標高282m

上町

中山地区公民館

弘安3年(西暦1280年)開山

西福寺 尼

中山郵便局

Start

Goal

中山橋(市文化財指定) 西側から見た光景

黄金神社

駐車場

煙

長屋門の民家

見晴らし良い

コンクリート道の緩い登り

国道13号上山バイパス

コンクリート道の緩い下り

秘利道の下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

秘利道の緩い下り

秘利道の緩い上り

みんな
あるいて
ケロロ〜



自分の体力に合わせて
楽しく歩きましょう。

中山地区公民館

Tel 676-2553

桐町

上町

コースには手作りの案内版が設置されています

地区内には、史跡の案内板が立てられています。

凡例

①〜⑤ 歩行時の心拍数計測地点
出発前と終了後に公民館で血圧(含む心拍数)を測定します

