

令和7年度 中山地区公民館事業・行事等 予定表

令和7年7月～令和7年12月 日時等変更有り (R7.6.30更新)

	7月	8月(予定)	9月(予定)	10月(予定)	11月(予定)	12月(予定)
1 火	市報配布/ピンポンを楽しむ会/健康体操	1 金 市報配布/地区役員会	1 月 市報配布	1 水 市報配布/百歳体操	1 土 ソフトバレーボール教室	1 月 市報配布
2 水	百歳体操	2 土	2 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	2 木 「クアの道」ウォーキング	2 日	2 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操
3 木	「クアの道」ウォーキング	3 日	3 水 百歳体操	3 金 学習田脱穀/地区役員会	3 月 文化の日	3 水 百歳体操
4 金	女性講座「笹巻・ゆべし作り教室」/地区役員会	4 月 夏休み教室「もの作り講座」	4 木 「クアの道」ウォーキング	4 土	4 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	4 木 推進員合同研修会/ピンポンを楽しむ会
5 土		5 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	5 金 地区役員会	5 日	5 水 百歳体操	5 金 地区役員会
6 日	河川清掃	6 水 百歳体操	6 土	6 月 自衛消防訓練	6 木 「クアの道」ウォーキング	6 土
7 月		7 木 「クアの道」ウォーキング	7 日 クアオルトイン中山(上山市主催)	7 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	7 金 地区役員会	7 日
8 火	ピンポンを楽しむ会/健康体操	8 金	8 月	8 水 百歳体操	8 土 ソフトバレーボール教室	8 月
9 水	百歳体操	9 土	9 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	9 木 「クアの道」出張ウォーキング	9 日	9 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操
10 木	「クアの道」ウォーキング	10 日	10 水 百歳体操	10 金 中山地区ふれあい運動会準備	10 月	10 水 百歳体操
11 金		11 月 山の日	11 木 「クアの道」ウォーキング	11 土	11 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	11 木 ピンポンを楽しむ会
12 土		12 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	12 金 第2回体育部会	12 日 中山地区ふれあい運動会	12 水 百歳体操	12 金
13 日		13 水 百歳体操	13 土	13 月 スポーツの日	13 木 「クアの道」ウォーキング	13 土 インディアカ教室
14 月		14 木 お盆休み	14 日	14 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	14 金	14 日
15 火	ピンポンを楽しむ会/健康体操	15 金 お盆休み	15 月 敬老の日	15 水 百歳体操	15 土 ソフトバレーボール教室	15 月
16 水	百歳体操	16 土	16 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	16 木 「クアの道」ウォーキング	16 日 収穫感謝祭	16 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操
17 木	「クアの道」ウォーキング	17 日	17 水 百歳体操	17 金 10/12振休	17 月	17 水 百歳体操
18 金	事務長会議	18 月 中山地区ふれあい運動会打ち合わせ	18 木 「クアの道」ウォーキング	18 土 ソフトバレーボール教室	18 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	18 木 ピンポンを楽しむ会
19 土		19 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	19 金 事務長会議	19 日 女性講座「フラワーアレンジメント教室」	19 水 百歳体操	19 金 事務長会議
20 日		20 水 百歳体操	20 土	20 月	20 木 「クアの道」ウォーキング	20 土 インディアカ教室
21 月	海の日	21 木 事務長会議/「クアの道」ウォーキング	21 日	21 火 事務長会議/ピンポンを楽しむ会/健康体操	21 金 事務長会議	21 日 しめ飾り・ミミ松作り教室/フラワーアレンジメント教室
22 火	ピンポンを楽しむ会/健康体操	22 金 きわだもち青刈り	22 月 学習田稲刈り	22 水 百歳体操	22 土 ソフトバレーボール教室	22 月
23 水	百歳体操	23 土	23 火 秋分の日	23 木 「クアの道」ウォーキング	23 日 勤労感謝の日	23 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操
24 木	「クアの道」ウォーキング	24 日	24 水 百歳体操	24 金 第2回地域部会	24 月 振替休日/上山市家庭ソフトバレー大会	24 水 百歳体操
25 金	ふれあい教室「1日研修」	25 月	25 木 「クアの道」ウォーキング	25 土 ソフトバレーボール教室	25 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	25 木 仕事納め
26 土		26 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	26 金	26 日 中山地区防災訓練	26 水 百歳体操	26 金 12/21振休
27 日		27 水 百歳体操	27 土	27 月	27 木 「クアの道」ウォーキング最終日	27 土
28 月	ふれあい教室「奉仕活動」	28 木 「クアの道」ウォーキング	28 日 秋祭り	28 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	28 金 第3回体育部会	28 日
29 火	ピンポンを楽しむ会/健康体操/議会報告会	29 金	29 月 ふれあい教室「1日研修」	29 水 百歳体操	29 土	29 月 休暇
30 水	百歳体操	30 土	30 火 ピンポンを楽しむ会/健康体操	30 木 「クアの道」ウォーキング	30 日	30 火 休暇
31 木	「クアの道」ウォーキング	31 日 御天守山草刈り		31 金 市報配布		31 水 大晦日