中山地区
公民館だより

NO ６１６
令和６年５月８日
中山地区公民館
TEL 676 － 2553

☆「上山市中山地区公民館運営協議会総会」☆

４月１２日（金）に、「令和５年度上山市中山地区公民館運営協議会総会」が行われました。協議会会長のあいさつの後、事務局より役員会で協議し決議された事の報告が行われました。令和５年度の事業報告と決算報告、令和６年度の事業計画と予算案が提示され、質疑応答の後承認されました。また、新委員の方に会長から委嘱状が交付されました。運営協議会委員の皆さん、公民館事業にご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和６年度 中山地区公民館運営協議会 委員		
役 職	氏 名	団 体 名 等
会　長	吉川 佳和	公民館館長
副会長	加藤 勝明	中山地区会会長
常任委員	関　和昭	中山地区会副会長
〃	岩瀬 光一	中山第２地区民生児童委員
〃	佐藤　恵	体育部会部長
〃	落合喜志雄	地域部会部長
〃	山口 昭治	前公民館長
委　員	岩瀬 静一	有識者
〃	吉田 繁幸	有識者
〃	岩瀬 明美	花の会代表
〃	冨田 和成	中山子供育成会会長
〃	大石 恵子	会長推薦
〃	村上 和彦	スポーツ推進委員
〃	奥山 千尋	青少年育成推進員

◎地区の皆様には、公民館活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（敬称略）

役 職	氏 名
監 事	須藤 栄次
〃	冨田 和敏

【公民館】

職 名	氏 名
公民館館長	吉川 佳和
事務長	市川 正広
地域活動推進員	須藤ゆう子
地域活動推進員	丹　明美

☆専門部会で年間事業計画☆

４月１９日（金）に第１回地域部会、２６日（金）に第１回体育部会が行われ、令和６年度年間事業計画について話し合われました。地域部では花苗植栽や田植え、餅つきなどが、体育部ではソフトバレーボール教室やインディアカ教室などが行われる予定です。地域部の皆さん、体育部の皆さん２年間よろしくお願いいたします。

ー５月の行事予定ー

５月	６日（月）「クアの道」整備	中山クアの道
	９日（木）「クアの道」ウォーキング開始	中山クアの道
	１０日（金）地区役員会	中山地区公民館
	１９日（日）わんぱく広場「開級式」花苗植栽・田植え	中山地区公民館
	２８日（火）集団検診	中山地区公民館

※状況により行事予定が中止又は延期になる場合があります。

「ピンポンを楽しむ会」	毎週火曜日 午前９時３０分から
「健幸体操」	毎週火曜日 午後１時３０分から
「いきいき・かみかみ百歳体操」	毎週水曜日 午前９時３０分から
「クアの道」ウォーキング	毎週木曜日 午前９時００分から

ー６月の行事予定ー（変更になる場合が有ります）

６月	７日（金）女性講座「手芸教室」	中山地区公民館
	公民館職員合同研修会（午後職員不在）	
	地区役員会	中山地区公民館
	９日（日）でんがく作り教室	中山地区公民館
	１６日（日）女性講座「フラワーアレンジメント教室」	中山地区公民館
	１７日（月）ふれあい教室「１日研修」（職員不在）	
	２０日（木）クアの道出張ウォーキング（職員不在）	
	２２日（土）ホタル観賞会	中山橋付近

上山市と中山地区の人口　　R 5.9.30 現在　社協資料より

	人口（人）	男（人）	女（人）	世帯数	65歳以上	高齢化率%
上山市	28,211	13,578	14,633	11,239	11,324	40.1
中山第１	203	94	109	84	99	48.8
中山第２	271	126	145	101	138	50.9
中山合計	474	220	254	185	237	50.0

健康メモ 5月

◎外での活動は、日よけ（帽子）と水分を忘れずに

暖かい日も増え、日中汗ばむ日もありますね☀暖かい日がいきなり続くと、体が慣れず体調を崩す方もいますが、いかがお過ごしですか？

朝早くから田んぼや畑、お仕事に忙しくされている頃と思いますが、こんな時こそ食事・運動・睡眠の生活習慣を整え、夏に向けて少しずつ体を慣らしていきましょう♪

さて、今年も健診の時期がやってまいりました。まだ申し込んでいない方は早めにお申込みください。近くの皆さんで声を掛け合って健診を受け、いまの健康状態を確認してみましょう✍

健康診査・各種がん検診　日程

日時：令和6年5月28日（火）　受付時間：午前8時～9時

場所：中山地区公民館

※検診世帯調査で健康診査・各種がん検診（公民館、山形検診センター、個別医療機関）を申込まれた方には、健康診査票と検査容器等を郵送しております。（4～5月到着予定）
まだ申込みをしていない方、検診票が届かない方は、健康推進課にお問合せください。

＼ 上山城・上山市役所がイエローグリーンにライトアップします ／

5月31日（金）～6月6日（木）は禁煙週間

一人で禁煙するのはとても大変です。
専門家と一緒に禁煙に取り組んでみませんか？

かみのやま健康ポイントにご参加の皆様へ

現在ご利用中の皆様、令和5年度の活動報告、商品券交換会のお知らせを送付しますので、ぜひご確認ください。（商品券交換会でお待ちしています！）
令和6年度申し込んだ皆様、申し込み結果を送付しますので、ご確認ください。
（参加される皆様、新規測定会でお待ちしております！）
今年度も皆さんで楽しくお得に健康を手に入れましょう♪

○一緒に感染症予防をしていきましょう○　ポイントは「手洗い」「咳エチケット」

帰宅時や調理前後、食事前などに石けんで手を洗い、清潔なタオル等で拭き乾燥させましょう。
咳やくしゃみをする際はマスクやティッシュなどでおさえるようにしましょう。

上山市健康推進課　保健師　今野

中山の民俗

☆五〇五号☆

「川樋学校碑」解説 ―その一―

明治五年、官初めて(学)黌(設)置の令を勅布す、茲に三村聯区して川樋村に学校を設く、□□相督励し、教員亦能く黽勉、故に生徒日々の学課月に進む。依って其の隆盛を謀り、(明治)十年土木の議発し、負戴馳駆、之を経し、之を営み、其れ八月落成す。名づけて川樋学校と曰う。村人石に刻み，之を不朽に伝へんと欲し、文を余に乞う。曰く朝旨を遵奉し幼童を教育するは固より本なるも未だこの意整わず、蓋し至誠に出ずれば可ならん。既に文化の域には入れると謂うべし。但しその由って起こる所を表し、後の捜索の便とするのみ。

明治十年八月　　高橋元次撰

※三村とは、中山・小岩沢・川樋新田

「碑」の解説を行なった清野悦良によると、置賜地方では学校開設の石碑は稀で、米沢市窪田小学校の「興学碑」だけであると云う。また、この碑について、安部惣七は次の様に「学校碑」として述べているので紹介する

中川の小学校は昭和三十七年に九十周年記念式典を挙げたが、元川樋尋常高等小学校と、中山尋常小学校を合併して、現在の場所に建てたもので明治五年学制発布と同時に小学校を開き明治十年には現在の川樋公会堂のある場所に堂々たる小学校を建設した(略)

然も当時は川樋村・新田村・小岩沢村・元中山村・中山村と各部落別々の行政区域であったが、小異をすすて団結し将来への大きな事業に踏み切った事は誠に学ぶべきことで、この間の消息、亦学校建設後五年の明治十四年には、明治天皇の東北御巡幸に際しはこの新しい校舎が、明治天皇の御休憩の場となり、村民一同その光栄に感泣して奉仕に誠を致し、御下賜金を賜って教育に力を盡す事を誓い合った事等は、今も厳としてこの川樋学校碑として銘記されていた。

参考文献

清野悦良『古碑燦々』阿古耶書房・平成二十年刊

蓬莱波形山文庫主　加藤和徳